

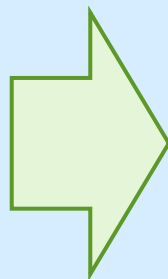
«АҚТӨБЕ ҚАЛАСЫНЫҢ БІЛІМ БӨЛІМІ» ММ
Мемлекеттік коммуналдық қазыналық кәсіпорны
№39 «Достық» бөбекжай – балабақшасы

МЕМЛЕКЕТТІК АТТЕСТАТТАУҒА ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ
НҰСҚАУШЫСЫНЫҢ ДАЙЫНДЫҚ ТӘЖІРИБЕСІНЕН

Дене шынықтыру жетекшісі: Телғарин Ақылжан Бердібайұлы

Дене шынықтыру нұсқаушысының құжаттар тізімі

1	Перспективалық жоспар
---	-----------------------



2	Циклограмма
---	-------------

ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУЛАР

СПОРТТЫҚ ІС-
ШАРАЛАР
МАТЕРИАЛДАРЫ

Циклограмма

Циклограмма
Байтерек мектеп алды дарыкы тобу

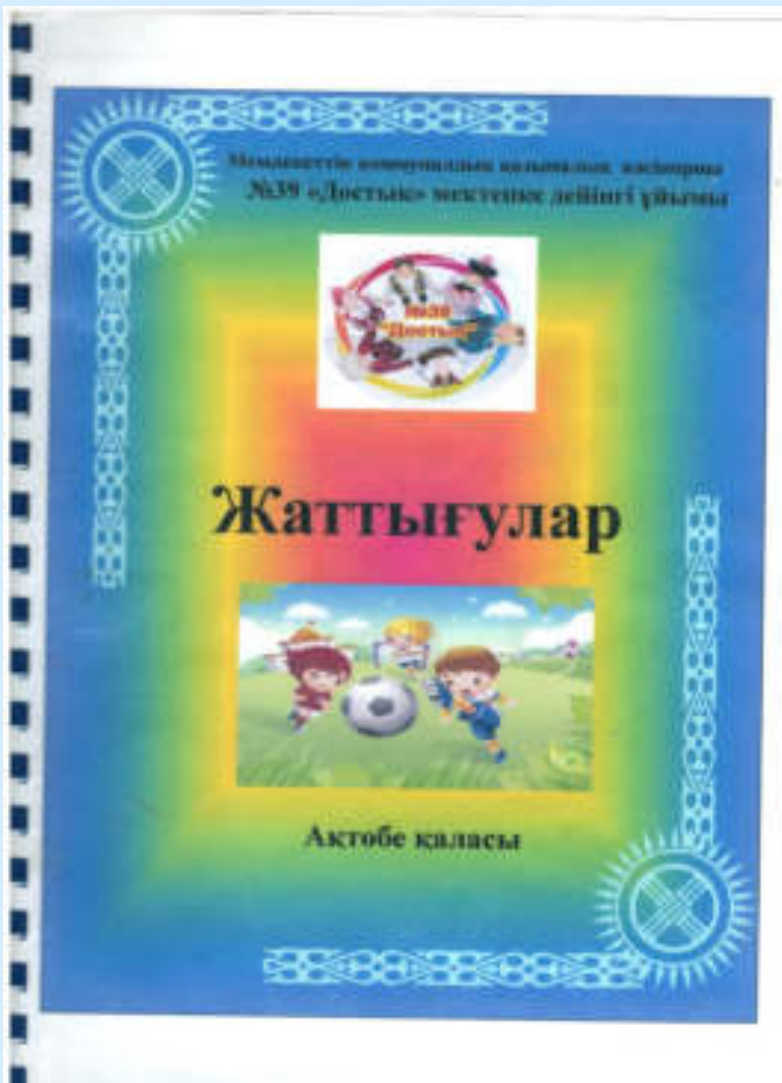
Білім саласы: Денсаулық
Бөлімі: Дене шынықтыру

№	Айы, Апта күндері	Өткізіліп тақарып	Әдіс-тәсіл
1	Қыркүйек 1-апта 1-2.09 Сейсенбі	Мен және көршілер орта	1.№ 1 ЖДЖ (карточка) 2.НОҚ; - бір дене сапқа тұру; - орында жоғары көтерілу; - екі саты арасында жүру (ені 15 см, ұзындығы 3 м). 3.Мотив: "жұмысшы тап". Мақсаты: көпестікте бағырлауы даярлау, жұмыс пен табу. 4.Қ / ойын "тұяқ қоралы Түсіні" №39
2	Бейсенбі	Мен және көршілер орта	1.№ 1 ЖДЖ (карточка) 2.НОҚ; - дөңгіз алау; - бұла жүгіріс өту; - берілген затқа дейін жүгіру және жүру; 3.П / н "м түсіні таны" 4."Құрметке мына" №44
3	Жұма	Мен және көршілер орта	1.№ 2 ЖДЖ (карточка) 2.НОҚ; - бағытты ауыстырумен көлемде жүру; - бір дене сапқа тұру; - орында жоғары көтерілу; 3.Р / ойын: "қолдар" № 36

4	Қыркүйек 2-апта 5-6.09 Сейсенбі	Мен және көршілер орта	1.№ 2 ЖДЖ (карточка) 2.НОҚ; - алғы біре, аяқтары; - бағытты ауыстырумен көлемде жүру; - әр түрлі бағыттарда теріске жүгіру; 3.Қим / ойын: « «Қыркүйек» дөңгізет » №42
5	Бейсенбі	Мен және көршілер орта	1. № 3 ЖДЖ(карточка) 2.НОҚ; - көңір бойымен жүру; - дөңгіз жүгі және жол бойымен алау; 3.Қим / ойын: Жетілік №47
6	Жұма	Мен және көршілер орта	1.№ 3 ЖДЖ (карточка) 2.НОҚ; - дөңгізді бір-біріне алғашқы сүйлем өкметі дөңгізету, 2 м қашықтық; - алғы біре, аяқтары; - заттар арасында орын бағытта жүру 3.Көгіз №46
7	Қыркүйек 3-апта 12-16.09 Сейсенбі	Мен және көршілер орта	1. № 4 ЖДЖ(карточка) 2.НОҚ; - еңбектеу араласан рт (ара қашықтығы 6 м); - дөңгізді бір-біріне алғашқы сүйлем өкметі дөңгізету, 2 м қашықтық; 3.Ойын: "қасқыр мен піл"№4.

ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУЛАР

СПОРТТЫҚ ІС-ШАРАЛАР МАТЕРИАЛДАРЫ



«ТЕННИС 10-ҒА ДЕЙІН»

БҰЙРЫҚ

КЕСТЕ

ЖОСПАР

ТЕННИС МАТЕРИАЛДАРЫ

№	Назначение	Дата окончания	Отметки
1	Обучающий семинар для инструкторов	Сентябрь	ИТУ «СДЮСШ» по телефону, АОН РОО «Федерация тенниса» Домашнее упражнение
1	«Базовые курсы, семинары и практические занятия»	Октябрь	ИТУ «СДЮСШ» по телефону, АОН РОО «Федерация тенниса» Домашнее упражнение
2	Турнир по теннису среди детей дошкольного возраста	Декабрь	ИТУ «СДЮСШ» по телефону, АОН РОО «Федерация тенниса» Домашнее упражнение
3	Турнир по теннису среди инструкторов	Декабрь	ИТУ «СДЮСШ» по телефону, АОН РОО «Федерация тенниса» Домашнее упражнение
4	Повышение качества подготовки и формирования функциональных способностей теннисистов	Январь	ИТУ «СДЮСШ» по телефону, АОН РОО «Федерация тенниса» Домашнее упражнение
5	Турнир по теннису среди детей дошкольного возраста	Февраль	ИТУ «СДЮСШ» по телефону, АОН РОО «Федерация тенниса» Домашнее упражнение
6	Турнир по теннису среди инструкторов	Февраль	ИТУ «СДЮСШ» по телефону, АОН РОО «Федерация тенниса» Домашнее упражнение

«ТЕННИС МАТЕРИАЛДАРЫ»

ВИДЕО

ЕСЕП

ЖЕТІСТІКТЕР

© 2013 Pearson Education, Inc. or its affiliate(s). All rights reserved. Pearson Education, Inc., publishing as Pearson Benjamin Cummings, 101 Philip Drive, Assinippi Park, New York, NY 10986-1997. Printed in the United States of America. This publication is protected by copyright. Permission is granted to reproduce this book in whole or in part for personal or internal reference use only. All other rights are reserved. For more information, contact Pearson Education, Inc., 51 University Street, Boston, MA 02118-3093. ISBN 0-321-82020-5



№	Наименование мероприятия	Приблизительная дата проведения	ответственные
1	Организационное собрание	Сентябрь	ОДЮСШ по телефону Азбукинского филиала РГО-Федерации тенниса
2	Обучающий семинар	Сентябрь	ОДЮСШ по телефону Азбукинского филиала РГО-Федерации тенниса Домашние организации
3	Обучающий семинар по изложению журналов и описаниям турнирных таблиц	Сентябрь	ОДЮСШ по телефону
4	Набор группы, проведение родительских собраний, проведение открытых занятий для родителей	Сентябрь - октябрь	Домашние организации
5	«Писа, мама и я» спортивное сыноко	Ноябрь	ОДЮСШ по телефону Азбукинского филиала