

«Бекітілді»  
Мемлекеттік коммуналдық қазыналық кәсіпорны  
№39 «Достық» МДҰ-ның басшысы Ұрқымбаева А.Ж.



**№39 «ДОСТЫҚ МЕКТЕПKE ДЕЙІНГІ ҰЙЫМДА  
ТӘРБИЕЛЕНЕТІН БАЛАЛАРДЫҢ ЖАС МӨЛШЕРІ (3-ЖАСТАН 6-ЖАСҚА ДЕЙІН) ТАМАҚТАНДЫРУҒА  
2019-2020 оқу жылына  
АРНАЛҒАН ОН КҮНДІК АС МӘЗІРІ  
(МЕКТЕПKE ДЕЙІНГІ ҰЙЫМЫНДА БОЛУ ҰЗАҚТЫҒЫ 10,5 САҒАТ)**

**10-ТИ ДНЕВНОЕ ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ  
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ОТ 3-Х ЛЕТ ДО 6-ЛЕТ, ВОСПИТЫВАЮЩИХСЯ  
В ДО №39 «ДОСТЫК» НА 2019-2020 учебный год  
(С ДЛИТЕЛЬНОСТЬЮ ПРЕБЫВАНИЯ 10,5 ЧАС)**

**Ақтөбе-2019 жыл**

[illegible]

ұйымы" МКҚК меңгерушісі

А.Ж.Уркимбаеваға

Қазақстан Республикасының 2009 жылғы 18 қыркүйектегі N 193-IV «Халық денсаулығы және денсаулық сақтау жүйесі туралы» Кодексінің 62 – бабы 8-тармағына сәйкес ас мәзіріне санитариялық-эпидемиологиялық қорытынды берілмейді. Сонымен қатар, Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау министрінің 2017 жылғы 17 тамыздағы № 615 бұйрығымен бекітілген «Мектепке дейінгі ұйымдарға және сәбилер үйлеріне қойылатын санитариялық-эпидемиологиялық талаптар" санитариялық қағидаларының 7-тарау 101-тармағына сәйкес объектілерде объекті басшысы бекіткен перспективтік маусымдық (жаз-күз, қыс-көктем) екі апталық мәзір жасалады.

Осы жауапқа қанағаттанбаған жағдайда «Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау министрлігінің Тауарлар мен көрсетілетін қызметтердің сапасы мен қауіпсіздігін бақылау комитетінің Ақтөбе облысының тауарлар мен көрсетілетін қызметтердің сапасы мен қауіпсіздігін бақылау департаменті» РММ (030012, Ақтөбе қаласы, Сәнкібай батыр даңғылы 1, 4-қабат, тел.: 551121, электрондық мекен-жай: [dkkbtu.aktobe@mz.gov.kz](mailto:dkkbtu.aktobe@mz.gov.kz)) немесе сотқа жүгінуге құқығыңыз бар.

Басқарма басшысы

Утегалиев А.У.

1-день	Меню	Выход		Перечень продуктов
		3 года-5 лет	5 лет- 7 лет	
<b>Завтрак</b>	1.Каша пшеничная молочная 2. Чай сладкий 3. Хлеб пшеничный с маслом, с сыром	180 180 40-5-10	200 200 40-5-10	Молоко-180 гр, крупа пшеничная -15 гр, сахар-5гр, масло сливочное-5гр Сахар-10гр, чай-2 гр Хлеб пшеничный -40гр, масло сливочное-5 гр, сыр-10гр
<b>10-00</b>	Фрукты	60	60	Яблоко-60гр
<b>Обед</b>	1.Борщ на к/б 2.Плов с мясом 3.Салат «Винегрет» 4.Кисель фруктово-ягодный 5.Хлеб пшеничный,ржаной	180 210 50 180 40-40	180 230 60 200 40-40	Мясо-20гр, томат-5гр, сметана-10гр, масло растительное-2гр, картофель-80гр, капуста-80гр, лук-20гр, морковь-20гр, свекла-30гр, зелень-1гр Мясо-80гр, рис-30гр, масло сливочное-5гр, масло растительное-3гр, морковь-25гр, соль йодированная, перец,лав.лист, зелень-2гр Картоп-25гр, свекло-25гр, соль.огурцы-10гр, морковь-10гр, растительное масло-1гр Кисель фруктово-ягодный-25гр, сахар-8гр Хлеб ржаной -40гр, пшеничный-40гр
<b>Полдник</b>	1. Пряник 2. Кефир	15 200	15 200	Пряник-15гр Кефир-200 гр
<b>Ужин</b>	1.Творожно-морковная запеканка 2.Молочный кофейный напиток	200 180	250 200	Творог-200гр, яйцо-0.1 гр, масло сливочное-5гр, сахар-12гр, морковь-30гр, масло растительное-1гр,крупа манная-5гр, молоко-10 гр Молоко-100гр, сахар-10гр, кофе-2гр

2-день	Меню	Выход		Перечень продуктов
		3 года-5 лет	5 лет- 7 лет	
<b>Завтрак</b>	1.Каша кукурузно-молочная  2. Чай сладкий 3. Хлеб пшеничный с маслом, с медом	180  180 40-5-10	200  200 40-5-10	Молоко-180 гр, крупа кукурузная-15 гр, сахар-5гр, масло сливочное-5гр Сахар-10гр, чай-2 гр Хлеб пшеничный -40гр, масло сливочное-5 гр, мед-10гр
<b>10-00</b>	Фрукты	60	60	Груша-60гр
<b>Обед</b>	1.Суп фасолевый на к/б  2.Котлета мясная с макаронами  3.Салат из свежих огурцов и помидоров  4.Компот из сухофруктов+витамин «С» 5.Хлеб пшеничный,ржаной	180  70+130  50  180 40-40	200  80+150  60  200 40-40	Мясо-20гр, томат-5гр, фасоль-15гр, масло растительное-2гр, картофель-80гр, лук-20гр, морковь-20гр, , зелень-1гр  Мясо-80гр, макарон-30гр, масло сливочное-5гр, масло растительное-3гр, морковь-20гр, соль йодированная, перец,лав.лист, зелень-2гр,картофель-20гр, мука железосодержащий-5 гр, Огурец-30гр, помидор-30гр, лук-10гр, растительное масло-1гр  Сухофрукты-20 гр, сахар-8гр  Хлеб ржаной -40гр, пшеничный-40гр
<b>Полдник</b>	1. Сушка 2. Какао с молоком	10 180	10 200	Сушка-10гр Какао-2 гр, молоко-100 г, сахар-10 гр
<b>Ужин</b>	1.Тушеный картофель с запеченной рыбой в духовке  2.Чай с лимоном	70+130  180	80+150  200	Рыба-120гр, картофель-150гр, масло растительное-2гр, масло сливочное-3 гр, яйцо-0.1 гр, лук-20гр  Чай-1 гр, сахар-10гр, лимон-5гр

3-день	Меню	Выход		Перечень продуктов
		3 года-5 лет	5 лет- 7 лет	
<b>Завтрак</b>	1.Каша манная- молочная 2. Чай сладкий 3. Хлеб пшеничный с маслом, с сыром	180 180 40-5-10	200 200 40-5-10	Молоко-180 гр, крупа манная -15 гр, сахар-5гр, масло сливочное-5гр Сахар-10гр, чай-2 гр Хлеб пшеничный -40гр, масло сливочное-5 гр, сыр-10гр
<b>10-00</b>	Фрукты	60	60	Апельсин-60гр
<b>Обед</b>	1.Рассольник на к/б 2.Жаркое по домашнему с мясом 3.Салат морковный 4.Кисель фруктово-ягодный 5.Хлеб пшеничный,ржаной	180 200 50 180 40-40	200 230 60 200 40-40	Мясо-20гр, перловка-5гр, томат-5гр, сметана-10гр, масло растительное-2гр, картофель-80гр, соленый огурец-20гр, лук-20гр, морковь-20гр, зелень-1гр Мясо-80гр, масло сливочное-5гр, масло растительное-3гр, морковь-25гр, соль йодированная, перец,лав.лист, зелень-2гр Картофель -170гр Морковь-60гр, чеснок-2гр, масло растительное-1 гр Кисель фруктово-ягодный-25гр, сахар-8гр Хлеб ржаной -40гр, пшеничный-40гр
<b>Полдник</b>	1.Булка с повидлом 2.Молоко	20 180	20 200	Мука-30гр, повидло-25 гр, молоко-30гр, дрожжи-5гр, яйцо-1.5 гр, растительное масло-1гр, сливочное масло-2 гр Молоко цельное-180гр
<b>Ужин</b>	1.Ленивые голупцы 2.Молочный кофейный напиток	70 180	90 200	Капуста-100гр, рис-10гр, масло сливочное-5 гр, масло растительное-2гр, томат-5гр, лук-5гр, морковь-5гр Молоко-100гр, сахар-10гр, кофе-2гр

4-день	Меню	Выход		Перечень продуктов
		3 года-5 лет	5 лет- 7 лет	
<b>Завтрак</b>	1.Каша гречневая молочная  2. Чай сладкий с конфетами 3. Хлеб пшеничный с маслом, с сыром	180  180 40-5-10	200  200 40-5-10	Молоко-180 гр, крупа гречневая -15 гр, сахар-5гр, масло сливочное-5гр Сахар-10гр, чай-2 гр, конфет-5гр Хлеб пшеничный -40гр, масло сливочное-5 гр, сыр-10гр
<b>10-00</b>	Фрукты	60	60	Банан-60гр
<b>Обед</b>	1.Суп харчо к/б  2.Пирог мясной  3.Салат из капусты со свеклой  4.Компот из сухофруктов+ витамин «С» 5.Хлеб пшеничный,ржаной	180  100  50  180 40-40	180  100  60  200 40-40	Мясо-20гр, рис-5гр, томат-5гр,чеснок-1гр, масло растительное-2гр, картофель-80гр, лук-20гр, морковь-20гр, зелень-1гр  Мясо-80гр, мука железосодержащий-50гр яйцо-0.1гр, масло сливочное-6гр, масло растительное-3гр, соль йодированная, перец,лав.лист, зелень-2гр, дрожжи-1гр, лук-30гр Капуста-50гр, свекло-15гр, растительное масло-1гр  Сухофрукты-25гр, сахар-8гр  Хлеб ржаной -40гр, пшеничный-40гр
<b>Полдник</b>	1. Вафли 2. Какао с молоком	10 180	10 200	Вафли-10гр Какао-2гр, сахар-10гр, молоко-100гр
<b>Ужин</b>	1. Уха рыбная с фрикадельками  2.Чай с лимоном	200  200	250  200	Рыба-180гр, пшено-5гр, картофель-70гр, яйцо-0.1гр, масло растительное-5гр, лук-30гр, морковь-10гр  Чай-1 гр, сахар-10гр, лимон-5гр

5-день	Меню	Выход		Перечень продуктов
		3 года-5 лет	5 лет- 7 лет	
<b>Завтрак</b>	1.Каша геркулес молочная  2. Чай сладкий 3. Хлеб пшеничный с маслом, с сыром	180  180 40-5-10	200  200 40-5-10	Молоко-180 гр, крупа овсяная-15 гр, сахар-5гр, масло сливочное-5гр Сахар-10гр, чай-2 гр Хлеб пшеничный -40гр, масло сливочное-5 гр, сыр-10гр
<b>10-00</b>	Фрукты	60	60	Яблоко-60гр
<b>Обед</b>	1. Суп крестьянский  2. Ленивые голупцы   3 Солёный огурцы порционные  4. Кисель 5.Хлеб пшеничный,ржаной	180  200  40  180 40-40	200  230  40  200 40-40	Мясо-20гр,пшено-5гр,масло растительное-2гр, картофель-80гр, лук-10гр, марковь-10гр, яйцо-0,1гр, сливочное масло-2гр Мясо-80гр, масло сливочное-5гр, масло растительное-4гр, капуста-200гр,соль йодированная, перец,лав.лист, зелень-2гр, рис-10гр, лук-25гр  Соленый огурцы-40гр  Кисель-25гр, сахар-5гр Хлеб ржаной -40гр, пшеничный-40гр
<b>Полдник</b>	1.Булка сладкая  2.Молоко	50  200	50  200	Мука-30гр, молоко-50гр, яйцо-1.5гр, дрожжи-1гр, сливочное масло-3гр, растительное масло-1гр Молоко -200гр
<b>Ужин</b>	1. Суп молочный макаронный 2.Чай сладкий	200  200	250  200	Молоко-180гр, рожки-15гр, сахар-5гр, масло сливочное-5гр  Чай-1 гр, сахар-10гр

6-день	Меню	Выход		Перечень продуктов
		3 года-5 лет	5 лет- 7 лет	
<b>Завтрак</b>	1.Каша рисовая молочная	180	200	Молоко-180 гр, рис-15гр, сахар-5гр, масло сливочное-5гр
	2. Чай сладкий 3. Хлеб пшеничный с маслом, с сыром	180 40-5-10	200 40-5-10	Сахар-10гр, чай-2 гр Хлеб пшеничный -40гр, масло сливочное-5 гр, сыр-10гр
<b>10-00</b>	Фрукты	60	60	Апельсин-60гр
<b>Обед</b>	1. Лапша домашняя из мясо птицы	180	200	Мясо птицы -20гр,масло растительное-2гр, картофель-80гр, лук-10гр, морковь-20гр, яйцо-0,1гр, сливочное масло-2гр, мука железосодержащий-25гр
	2. Мясная котлета с гречневым гарниром	70+130	80+130	Мясо-80гр, гречка-30гр,масло сливочное-5гр, масло растительное-3гр, томат-5гр,морковь-20гр, картофель-10гр, соль йодированная, перец,лав.лист, зелень-2гр, лук-20гр,яйцо-0,1гр
	3.Салат из свежей капусты	50	60	Капуста-15гр, сахар-10гр
	4. Компот из сухофруктов+ витамин «С»	180	200	Сухофрукты-25гр, сахар-8гр
	5.Хлеб пшеничный,ржаной	40-40	40-40	Хлеб ржаной -40гр, пшеничный-40гр
<b>Полдник</b>	1. Ватрушки с творогом	100	100	Мука-30гр, творог-100гр, яйцо-1.5гр,сахар-5гр, дрожжи-1гр, сливочное масло-2гр, растительное масло-1гр
	2.Какао с молоком	200	200	Молоко -100гр, какао-2гр, сахар-10гр
<b>Ужин</b>	1. Каша пшенная молочная	180	250	Молоко-180гр, пшено-15гр, сахар-5гр, масло сливочное-5гр
	2. Чай сладкий	200	200	Чай-1 гр, сахар-10гр

7-день	Меню	Выход		Перечень продуктов
		3 года-5 лет	5 лет- 7 лет	
<b>Завтрак</b>	1.Каша пшениная молочная  2. Чай сладкий 3. Хлеб пшеничный с маслом, с сыром	180  180 40-5-10	200  200 40-5-10	Молоко-180 гр, крупа пшениная -15 гр, сахар-5гр, масло сливочное-5гр Сахар-10гр, чай-2 гр Хлеб пшеничный -40гр, масло сливочное-5 гр, сыр-10гр
<b>10-00</b>	Фрукты	60	60	Банан-60гр
<b>Обед</b>	1.Свекольник на к/б  2. Мясо по казахский  3.Салат из свежих огурцов и помидоров  4.Кисель(фруктовый ягодный)  5.Хлеб пшеничный,ржаной	180  200  50  180 40-40	200  230  60  200 40-40	Мясо-20гр,томат-5гр,масло растительное-2гр, картофель-80гр, лук-20гр, марковь-20гр, яйцо-0,1гр, сливочное масло-2гр,свекло-80гр, сметана-10гр Мясо-80гр, мука-30гр,яйцо-0.1гр, картофель-50гр,масло сливочное-5гр, масло растительное-4гр,соль йодированная, перец,лав.лист, зелень-2гр, , лук-25гр Огурцы-35гр, помидор-25гр, лук-5гр, масло растительное-1гр, соль йодированная-1гр  Кисель-25гр, сахар-5гр  Хлеб ржаной -40гр, пшеничный-40гр
<b>Полдник</b>	1.Печенье 2.Какао с молоком	15 200	15 200	Печень-15гр Молоко-100гр, какао-2гр, сахар -10гр
<b>Ужин</b>	1. Каша ячневая  2.Молочный кофейный напиток	200  200	250  200	Молоко-180гр,крупа ячневая-15гр, , сахар-5гр, масло сливочное-5гр Кофе-2гр, сахар-10гр, молоко-100гр

8-день	Меню	Выход		Перечень продуктов
		3 года-5 лет	5 лет- 7 лет	
<b>Завтрак</b>	1.Каша 3-х злаковый 2. Чай сладкий 3. Хлеб пшеничный с маслом, с повидлом	180 180 40-5-15	200 200 40-5-15	Молоко-180 гр, пшеничная -5 гр, овсяная-5гр, ячневая-5гр, сахар-5гр, масло сливочное-5гр Сахар-10гр, чай-2 гр Хлеб пшеничный -40гр, масло сливочное-5 гр, повидла-15гр
<b>10-00</b>	Фрукты	60	60	Груша-60гр
<b>Обед</b>	1.Суп рисовый на к/б  2. Бигус с мясом  3.Салат морковный с чесноком  4.Компот из сухофруктов+ витамин «С» 5.Хлеб пшеничный,ржаной	180  200  50  180  40-40	200  230  60  200  40-40	Мясо-20гр,рис-15гр,масло растительное-2гр, картофель-80гр, лук-20гр, морковь-20гр, яйцо-0,1гр, сливочное масло-2гр  Мясо-80гр, картофель-100гр,масло сливочное-5гр, капуста-135гр,масло растительное-4гр,соль йодированная, перец,лав.лист, зелень-2гр, , лук-20гр, морковь-20гр Морковь-70гр, чеснок-2гр, масло растительное-1гр, соль йодированная-1гр Сухофрукты-15гр, сахар-10г  Хлеб ржаной -40гр, пшеничный-40гр
<b>Полдник</b>	1.Пряник 2.Какао с молоком	20 200	20 200	Пряник-20гр Молоко-100гр, какао-2гр, сахар -10гр
<b>Ужин</b>	1. Рыбное суфле 2.Чай с лимоном	120 200	150 200	Рыба-150гр, яйцо-0.1гр, масло сливчное-5гр, масло растительное-2гр, лук-20гр, морковь-20гр, картофель-20гр, молоко-10гр Чай-1гр, лимон-5гр, сахар-15гр

9-день	Меню	Выход		Перечень продуктов
		3 года-5 лет	5 лет- 7 лет	
<b>Завтрак</b>	1.Каша ячневая  2. Чай сладкий 3. Хлеб пшеничный с маслом, с сыром	180  180 40-5-15	200  200 40-5-15	Молоко-180 гр, крупа ячневая-15гр, сахар-5гр, масло сливочное-5гр Сахар-10гр, чай-2 гр Хлеб пшеничный -40гр, масло сливочное-5 гр, сыр-15гр
<b>10-00</b>	Фрукты	60	60	Апельсин-60гр
<b>Обед</b>	1.Суп клецкий на к/б  2. Овощной гарнир мясом  3.Салат из свеклы с чесноком  4.Кисель (плодовый ягодный)  5.Хлеб пшеничный,ржаной	180  200  50  180  40-40	200  230  60  200  40-40	Мясо-20гр,мука-20гр, яйцо-0,1гр, масло растительное-2гр, картофель-80гр, лук-15гр, марковь-15гр Мясо-80гр, картофель-170гр,масло сливочное-5гр, масло растительное-3гр,соль йодированная, перец болгарский-20гр,лав.лист, зелень-2гр, , лук-20гр, морковь-20гр,томат-5гр Свекла-70гр, чеснок-2гр, масло растительное-1гр  Кисель-25гр, сахар-5гр  Хлеб ржаной -40гр, пшеничный-40гр
<b>Полдник</b>	1.Вафли 2.Кофейный напиток	10 200	10 200	Вафли-10гр Молоко-100гр, кофе-2гр, сахар -10гр
<b>Ужин</b>	1. Суп вермишельный молочный  2.Чай сладкий	200  200	250  200	Молоко-180гр, вермишель-15гр, сахар-5гр,масло сливочное-5гр  Чай-1гр, сахар-15гр

10-день	Меню	Выход		Перечень продуктов
		3 года-5 лет	5 лет- 7 лет	
<b>Завтрак</b>	1.Каша молочная «Дружба» (рис-пшено) 2. Чай сладкий 3. Хлеб пшеничный с маслом, с сыром	180  180 40-5-10	200  200 40-5-10	Молоко-180 гр, рис-10гр,пшено-5гр, сахар-5гр, масло сливочное-5гр Сахар-10гр, чай-2 гр Хлеб пшеничный -40гр, масло сливочное-5 гр, сыр-10гр
<b>10-00</b>	Фрукты	60	60	Яблоки-60гр
<b>Обед</b>	1.Суп гречневый на к/б  2. Тефтели с макаронами  3.Салат овощной 4.Компот из сухофруктов+витамин «С»  5.Хлеб пшеничный,ржаной	180  80/130  50 180  40-40	200  80/150  60 200  40-40	Мясо-20гр,гречка-10гр,масло растительное-2гр, картофель-80гр, лук-15гр, марковь-10гр Мясо-80гр, макарон-40гр, масло сливочное-5гр, масло растительное-3гр,соль йодированная, перец болгарский-20гр, лав.лист, зелень-2гр, , лук-20гр, морковь-20гр,томат-5гр,мука-5гр,рис-5гр,яйцо-0.1гр Капуста-30гр,морковь-20гр,лук-10гр,масло растительное-1гр Сухофрукты-15гр, сахар-10гр  Хлеб ржаной -40гр, пшеничный-40гр
<b>Полдник</b>	1.Сушки 2.Молоко	10 200	10 200	Сушки-10гр Молоко цельное-200гр
<b>Ужин</b>	1. Пирог с мясом птицы  2.Какао с молоком	100  200	100  200	Курица-60гр, мука железосодержащая-40гр, яйцо-0.1гр, масло сливочное-6гр, картофель-20гр, лук-10гр,масло растительное-2 гр Молоко-100гр, сахар-10гр, какао-2гр

**«Келісілді»**  
Қамқоршылық кеңес төрағасы  
\_\_\_\_\_ В.Вишняк

«01»09 2022ж

**«Бекітілді»**  
Мемлекеттік коммуналдық қазыналық кәсіпорны  
№39 «Достық» бөбекжай балабақшасының  
басшысы Уркимбаева А.Ж.

\_\_\_\_\_ «01» 09 2022ж

**№39 «ДОСТЫҚ» БӨБЕКЖАЙ БАЛАБАҚШАСЫНДА  
ТӘРБИЕЛЕНЕТІН БАЛАЛАРДЫҢ ЖАС МӨЛШЕРІ (3 ЖАСТАН 6 ЖАСҚА ДЕЙІН) ТАМАҚТАНДЫРУҒА  
2022 - 2023 ЖЫЛДАРҒА АРНАЛҒАН ОН КҮНДІК АС МӘЗІРІ  
(МЕКТЕПКЕ ДЕЙІНГІ ҰЙЫМЫНДА БОЛУ ҰЗАҚТЫҒЫ 10,5 САҒАТ)**

**10-ТИ ДНЕВНОЕ ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ  
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ОТ 3-Х ЛЕТ ДО 6-ЛЕТ, ВОСПИТЫВАЮЩИХСЯ  
В ЯСЛИ САД №39 «ДОСТЫК» НА 2022-2023 ГОДЫ  
(С ДЛИТЕЛЬНОСТЬЮ ПРЕБЫВАНИЯ 10,5 ЧАС)**

**Ақтөбе-2022 жыл**